



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ

3η ΕΒΔΟΜΑΔΑ

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ	Μοσχάρι Κοκκινιστό	Χοιρινό Ριγανάτο	Γίγαντες Φούρνου	Μπιφτέκι Σχάρας	Ρολό Γαλοπούλα με σάλτσα	Χοιρινή Μπριζόλα	Λαζανάκι με Κιμά στο Φούρνο
	Σπετσοφάι	Ρύζι με Λαχανικά	Μουσακάς	Ρύζι	Ψαροκροκέτα	Γαύρος με σάλτσα Μουστάρδας	Κοτομπουκιές
	Κοφτό Μακαρονάκι	Κοτόπουλο Μουσταρδάτο Φούρνου	Πατάτα	Αγγινάρες Αλά Πολίτα	Πουρές Πατάτας	Πατάτα Φούρνου	Ρύζι
	Λαδερό	Λαδερό	Πίτα	Μανιταρόσουπα	Ντολμαδάκια	Σούπα	Πίτα
	Φακές	Μακαρονάκι με σάλτσα					
ΒΡΑΔΥ	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα	Σπανακόρυζο	Τορτίγιες γεμιστές με Τυριά, Πιπεριές και Μπέικον	Ομελέτα με Πιπεριές, Μανιτάρια και Τυρί	Καλαμαράκι Κοκκινιστό με Κριθαράκι	Μακαρόνια με σάλτσα Λαχανικών	Παγκάσιους φιλέτο Κοκκινιστό
	Πουρές	Σούπα	Κριθαράκι	Ανάμεικτα Λαχανικά	Πίτα με Σπανάκι και Τυρί	Σούπα	Ανάμεικτα Λαχανικά
	Ντολμαδάκια		Σούπα	Σούπα			Πίτα

* ΤΟ ΜΕΝΟΥ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΑΛΑΤΕΣ, ΓΛΥΚΟ & ΦΡΟΥΤΟ

* ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΛΟΓΩ ΈΛΕΙΨΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΥΛΩΝ